



# Dressuurwedstrijd

## Inleiding

Rubrieken die verreden worden zijn in verschillende niveaus. Hoe hoger het cijfer, hoe hoger het niveau. Kijk op de website [manegeruiterbond.nl](http://manegeruiterbond.nl) voor alle D-proeven. **D1 en D2** zijn niveaus die in tweetallen starten, deze staan op onze eigen site. De jury let continu op beide ruiters. . Maakt de voorste een fout volg hem of haar dan anders raak je elkaar kwijt. **Probeer als tweede ruiter zelf zo goed mogelijk het gevraagde figuur te rijden.** Halverwege de proef zal er gewisseld worden van voorganger zodat de jury kan zien dat jullie beide de figuren beheersen.

Voor de proef die je rijdt, word je beoordeeld door een jury die punten geeft. Op basis van de puntentelling word de hoogte van je plaatsing bepaald.

Hieronder wordt dit verder uitgelegd en vind je praktische informatie over het deelnemen aan een dressuurwedstrijd.

Zorg dat je een uur voor aanvang van je verwachte starttijd aanwezig bent en **je aangemeld hebt op het secretariaat (volg bordjes secretariaat)**. Zo weten we dat je aanwezig bent. Neem ook je ruiterspaspoort mee, zodat we deze kunnen invullen.

Op stal zijn er medewerkers aanwezig die je kunnen helpen met opzadelen. De pony's in de rubrieken D1, D2 en D3 staan gezadeld op stal. Als je als eerste van de dag op de pony zit verwacht men dat je de pony invlecht. **Dit is vanaf D4 verplicht!** Lukt je dit (nog) niet vraag dan hulp aan anderen die op de pony zijn ingedeeld. De naverzorging is ook heel belangrijk. **Ben je de laatste die op de pony zit die dag? Haal de vlechtjes er dan weer zorgvuldig uit.**

## Verloop van de wedstrijd

**D1 en D2** ruiters rijden niet in. Deze ruiters stappen op (met hulp van ons) bij de poetsstang en worden de bak in geleid door de ringmeester. In de rijbaan krijgen ze instructies van de voorlezer. Tot en met de D3 zal er ook een voorlezer zijn die de proeven voorleest. **Vanaf het niveau D4 dien je een eigen voorlezer te regelen!** Vanaf D3 mag je twee combinaties van tevoren inrijden in de inrijbak. Dit is buiten, voorin de grote bak of bij 't Hoefijzer (onze burens).

De ringmeester is degene die bij de ingang van de bak staat. Meld je bij hem/haar voordat je de bak ingaat. Hij/zij vertelt je ook wanneer je precies aan de beurt bent en roept je naam als je aan de beurt bent. De ringmeester of een medewerker helpt je op de pony. Het inrijden is ervoor om beide los te komen en elkaar aan te voelen voordat je de proef gaat rijden. Bouw dit dus langzaam op. Om het veilig te houden is galopperen niet toegestaan tijdens het inrijden. Waarschijnlijk moet je pony nog eens rijden dus draaf ook niet te lang.

## De puntentelling

De proeven worden beoordeeld op houding/zit, het netjes rijden van de oefeningen, verzorging, tempo en de indruk die je maakt. **Als je geen promotie[punt hebt behaald dan krijg je geen stempel in je paspoort. Het wedstrijdniveau komt niet altijd overeen met je lesniveau. De instructeur is altijd de bepalende factor of je door mag naar een hoger niveau!**

**Kledingvoorschriften ruiter:**

- De cap dient CE EN 1384 gekeurd te zijn (ook verplicht bij de lessen)
- Rijjasje + plastron/stropdas + witte blouse + witte handschoenen + witte rijbroek (= compleet wedstrijdtenue), of witte blouse met lange mouwen / net jasje / bodywarmer / effen shirt + rijbroek.
- Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht. Bij het andere tenue zijn handschoenen niet verplicht, maar draagt men ze wel dan moeten het witte handschoenen zijn.
- Rijlaarzen, rubber of leer, of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes)
- Maximale toegestane lengte van de zweep is 75 cm
- Het dragen van een bodyprotector of airparka is toegestaan.

**Na afloop is het gebruikelijk dat de laatste ruiter de pony goed naverzorgd, vlechtjes uithaalt en eventueel de deken goed oplegt.**

**Succes! Als je nog vragen hebt stel ze gerust via mail aan Marjolein of Linda.**

**[info@ruitersportcentrumzwolle.nl](mailto:info@ruitersportcentrumzwolle.nl)**